

# Port du masque\*

## les bonnes pratiques

Le masque est à **usage unique**

Le masque doit être changé **toutes les 4 heures**

Le masque doit être **remplacé** s'il est **humide** ou **abîmé**

Placer le masque dans le **bon sens**

- Barette nasale en haut
- Les plis en accordéon se déplient vers l'avant
- Face colorée vers l'extérieur si existante



1 Se laver les mains ou faire une friction hygiénique avec un produit hydroalcoolique

## La pose

### Élastiques



2 Saisir le masque par l'élastique en évitant de toucher la partie centrale

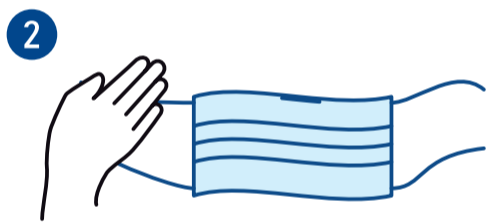


3 Passer les élastiques derrière les oreilles  
Presser la barrette nasale pour assurer une meilleure étanchéité



4 Attraper le bas du masque puis le tirer pour couvrir le menton

### Lanières



2 Saisir les lanières en évitant de toucher la partie centrale



3 Fixer les lanières supérieures



Fixer les lanières inférieures en dépliant le masque



4 Presser la barrette nasale pour assurer une meilleure étanchéité

**NE PAS** porter le masque **SOUS LE NEZ**

**NE PAS** porter le masque **SOUS LE MENTON**

**NE PAS** porter le masque **SUR LE FRONT**

**NE PAS** mettre le masque **DANS SA POCHE**

Une fois en place, **NE JAMAIS TOUCHER LE MASQUE**

## Le retrait



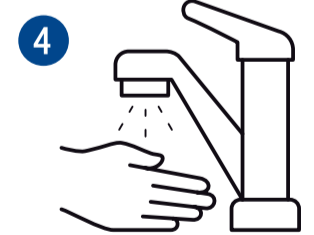
1 Dénouer les lanières si nécessaire



2 Saisir le masque par les élastiques ou les lanières



3 Mettre le masque dans un sac plastique et le jeter à la poubelle



4 Se laver les mains ou faire une friction hygiénique avec un produit hydroalcoolique

\* Ces recommandations s'appliquent pour l'utilisation d'un masque chirurgical

**HARTMANN**

Plus loin pour votre santé